

## Frauen- Entdeckungsreise nach Ruanda

10 oder 13 Tage – Daten auf Anfrage  
(13 Tage inkl. Akagera Nationalpark)



Die Kleingruppenreise führt uns ins Land der Frauen, die das «neue» Ruanda nach dem Genozid im 1994 mit viel Mut, Unternehmergeist, Fleiss und Resilienz aufgebaut und geprägt haben. Wir öffnen Ihnen die Türen zum freundschaftlichen und wirtschaftlichen Austausch in der Schweiz Afrikas!

### Höhepunkte

- Übernachtung in von Frauen geführten Hotels – weibliche Reiseleitung
- Roundtables (soziale und wirtschaftliche Themen) mit Ruanderinnen
- Einblick in die Traditionen und Geschichten der Frauen
- Kigali, die sauberste Stadt Afrikas und das Genozid Museum
- Königspalast mit Einblick in die Traditionen Ruandas
- Verspielte Schimpansen im Nyungwe Nationalpark, wo die Nilquelle entspringt
- Besuch von Jackie's Projekt/Hotellerieschule Sangira in Nyamasheke
- Schifffahrt auf dem grossen Lake Kivu
- Inspiration von Künstlerinnen, Lehrerinnen, Frauenkooperativen (Handwerk, Führungen, Kochen)
- Beatrice führt uns durch ihre Geschichte der Kaffeeplantage mit der Produktion von A-Z
- Gorilla Trekking: Auge in Auge mit den Gorillas, die mit uns 98 Prozent ihrer Gene teilen
- Besuch einer technischen Berufsschule, geführt von Rita
- Village Walk mit interessanten Begegnungen und Frauenthemen Austausch
- Akagera, ältester Nationalpark Afrikas mit den Big 5

## «Murakaza neza mu Rwanda», willkommen in Ruanda!

### Frauenbegegnungen in Ruanda...



- Francine und Charlotte, Hotelbetreiberinnen in Kigali
- Alice, Frauenrechtlerin, Professorin für Recht/Gacaca
- Grace, Handwerk-Kooperative in Kigali
- Rita: Berufsschule-Leiterin
- Sheila: Honig Produzentin
- Beatrice: Kaffeeplantage Besitzerin
- Christelle, junge Frauenrechtlerin
- Viviane, Bäckerei/Patisserie Inhaberin
- Dianne mit Zumba und Trampolin Fitnessstudio – bekannt von der Sendung «Auf und Davon»

## Übersicht Reiseprogramm

Tag 1	Ankunft in Kigali und Transfer zum Hotel
Tag 2	Kigali: Nyamirambo (Frauenkooperative Führung und Kochkurs) – Genozidmuseum.
Tag 3	Kigali: Roundtable und Tanzshow
Tag 4	Fahrt zum Königspalast und weiter zum Nyungwe Nationalpark
Tag 5	Nyungwe Nationalpark – Schimpansen Trekking - Hängebrücke Wanderung
Tag 6	Fahrt von Rusizi nach Kibuye, dem Kiwusee entlang, schönste Route Ruandas Besuch der Sangira Hotellerieschule in Nyamasheke
Tag 7	Fahrt von Kibuye nach Gisenyi im Boot (Besuch Kaffeeplantage) Fahrt von Gisenyi zum Volcanoe Nationalpark
Tag 8	Gorilla Trekking und Besuch des Gorilla Museums von Ellen de Generes
Tag 9	Fahrt nach Kigali und Shopping
Tag 10	<i>Die 10-tägige Tour endet und die Gäste werden am Abend zum Flughafen gefahren</i> <i>13tägige Reise: Fahrt in den Akagera Nationalpark</i>
Tag 11	Ganztages Safari im Akagera Nationalpark
Tag 12	Safari – Behind the Scenes beim Park Management – Sunset Boat
Tag 13	Fahrt nach Kigali mit einem Stopp in der Kayonza Kooperative

## Ihre Reiseleiterinnen



### **Jovia Murungi**

I am Jovia Murungi, a tour guide in Rwanda, Uganda and I hope to cover all of East Africa soon. I have a Bachelor's Degree in Procurement and Logistics and I have done various trainings in Service Excellence, Hospitality, Field and Nature Guiding. I specialise in reptiles and ornithology as I love nature, wildlife and conservation for the future. I am so passionate about showing people around, telling them more about nature and different destinations, especially when I talk about my country Rwanda. I love guiding tourists and creating unforgettable experiences for nature lovers.



### **Jackie Helfenberger**

Ruanda ist Jackies zweite Heimat; mehrere Reisen und Mandate haben ihr das Land und die Menschen nähergebracht. Projekte für den Lions Club und die Association of Women Entrepreneurs im Bereich Bildung (Organisation von Praktika, Vermittlung von Fachkräften, Themenreisen und Investoren) haben ihr das geschäftliche und private Umfeld nähergebracht und sie ist nun als "ruandische Musungu" bekannt. Jackie bringt Erfahrung im Tourismus und im Bildungswesen mit und hat eine Ausbildung als Coach absolviert.



### **Unser Fahrzeug**

Toyota Landcruiser Safari Jeep mit einem Dach, das im Nationalpark hochgestellt werden kann.

## Details Reiseprogramm

### Tag 1

#### Ankunft am Abend in Kigali und Transfer zum Hotel

Francine und Charlotte, Hotel-Managerinnen empfangen uns zum Apéro und lassen uns in ihr Leben in der Hotellerie eintauchen.

#### Kigali: Hotel Amata N’Ubuki, Abendessen



### Tag 2

#### Kigali - Nyamirambo Frauenkooperative – Genozidmuseum

Nach dem Frühstück besuchen wir das älteste Stadtviertel von Kigali und die Kooperative der Nyamirambo-Frauen (optional: Kochkurs oder Altstadt-Führung). Wir besuchen die Handwerkszentren und den Laden mit den wunderschönen Produkten, die mit viel Liebe hergestellt wurden. Den Lunch geniessen wir in der Kooperative und anschliessend besuchen wir das Genozid Museum und deren Gedenkstätte, dort informieren wir uns über die vorkoloniale Geschichte Ruandas bis zum Völkermord von 1994 und über andere Völkermorde in der Welt. Am Abend besuchen wir ein schönes Lokal mit Live Band, lernen das afrikanische Essen kennen.

#### Kigali: Hotel Amata N’Ubuki, Vollpension



### Tag 3

#### Kigali – Roundtable mit Frauen aus Ruanda – soziale und wirtschaftliche Themen

Nun tauchen wir in das Leben ein – ein Tag voller Informationen, Geschichten und Austausch!

Überraschungen sind geplant – interkulturelle und als Nahrung für Körper, Geist und Seele! Am Abend gibt es eine atemberaubende Tanzshow zum Abendessen.

**Kigali: Hotel Amata N’Ubuki, Vollpension**

### Tag 4

#### Nyungwe Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Süden zum Nyungwe-Nationalpark. Nach einer schönen Fahrt durch die üppige grüne Landschaft halten wir beim Königspalast in Nyanza und genießen eine geführte Tour, die uns die Traditionen der Monarchie näherbringt. Wir werden auch die traditionellen ruandischen Kühe besuchen, die dem Gesang ihrer Hirten lauschen, jede Kuh hat ihr eigenes Lied. Das Mittagessen wird uns in Huye serviert, bevor wir zum Nyungwe Nationalpark weiterfahren. Das Hotel Top View Hotel wird von zwei Schwestern geführt, Frauenpower im Nationalpark!

**Nyungwe Nationalpark: Top View Hill Hotel, Vollpension**



### Tag 5

#### Nyungwe Nationalpark – Schimpansen Trekking

Nach dem Frühstück geht’s los zum Schimpansen Trekking im wunderschönen Nebelwald/Nationalpark Nyungwe, wo die Nilquelle entspringt. Nach dem Trekking dürfen die Schwindelfreien die Canopy (Hängebrücke) über dem Nebelwald überqueren. Die Leiterin Joceline vom Visitor Center wird uns beim Kaffee und Kuchen von ihrem Leben erzählen.

**Nyungwe Nationalpark: Top View Hill Hotel, Vollpension**



## Tag 6

### Fahrt von Nyungwe nach Kibuye, dem Lake Kiwu entlang

Nach dem Frühstück fahren wir auf der wunderschönen Strasse entlang dem Kiwusee zur Sangira Hotellerieschule in Nyamasheke wo wir einen Einblick in Jackies Projekt bekommen werden. Aktuell sind ca. 100 Studenten dort und werden in vier Bereichen der Hotellerie ausgebildet. Das Mittagessen nehmen wir im Schulrestaurant ein und lassen uns von den Studenten bekochen und bedienen. Weiter geht's in Richtung Norden auf der Küstenstrasse, sie ist gesäumt von üppiger tropischer Vegetation, grünen Reisfeldern und einer wunderbaren Aussicht auf den Kiwusee mit seinen Inseln.

### Kibuye: Comoran Lodge, Vollpension



## Tag 7

### Fahrt von Kibuye nach Gisenyi im Boot und weiter nach Kinigi per Auto

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Bootstour und steigen in der Kaffeeplantage von Beatrice und Team in Kinunu aus, dort erfahren wir bei einer Führung alles über die Kaffeeproduktion und geniessen einen Lunch mit wunderschöner Aussicht in der Kaffee-Kooperative. Danach geht's per Boot weiter nach Gisenyi für eine Pause und dann per Auto in den Volcanoes Nationalpark, wo wir uns auf das Gorilla Abenteuer vorbereiten.

### Kinigi: 5 Volcanoes, Vollpension



## Tag 8

### Gorilla Trekking

Am Morgen um etwa 06.00h stärken wir uns bei einem reichhaltigen Frühstück, bevor unser Guide uns zum Hauptgebäude der Nationalpark Verwaltung bringt, um dort die Anmeldeformalitäten für das Gorilla-Trekking (oder Golden Monkey Trekking) zu erledigen sowie eine Einführung zum Gorilla Trekking zu bekommen. Die Wanderung beginnt am Fusse der Virunga Vulkane. Wir tauchen mit dem Guide in den Bambuswald ein. Je nach Gorillafamilie, welche wir besuchen, kann die Wanderung unterschiedlich lange dauern. Den Gorillas beim Spielen, Fressen bis hin zum Faulenzen Auge in Auge einem gigantischen Silverback gegenüberzustehen ist ein erhebendes, unbeschreibliches Gefühl. Nach dem Trekking essen wir in der Lodge zu Mittag, am Nachmittag informieren wir uns ausgiebig im Dian Fossey Gorilla Museum, das erst seit Anfang 2022 eröffnet wurde.

### Alternativen zum Gorilla Trekking:

- Golden Monkey Trekking (ca. 3-4 Stunden)
- Bisoke (Vulkan) Wanderung (ca. 6 Stunden, ca. 1500 Höhenmeter)

(Gorilla Trekking, Golden Monkey Trekking und Bisoke Wanderung sind nicht inklusive). Der Mount Bisoke, auch bekannt als "Visoke", ist einer der aktiven Vulkane in der Virunga-Bergkette in Ost- und Zentralafrika. Mit einer Höhe von 3700 Meter über Meer liegt der Mount Bisoke innerhalb der Grenzen von Ruanda (Volcanoes National Park) und der DR Kongo).

### Kinigi: 5 Volcanoes, Vollpension



## Tag 9

### Fahrt zurück nach Kigali

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf eine Dorftour, bei der wir mehr über das ländliche Leben, das Handwerk, die Lebensweise und die Traditionen erfahren, dann geht's zurück nach Kigali.

Dinner geschichtsträchtigen Hotel Mille Colines, Conceau die Direktorin gibt uns einen Einblick in ihr Leben als Businessfrau in Kigali.

### Kigali: Amata N'Ubuki, Vollpension



## Tag 10

Besuch mit Abendessen im Jardin d’Alice. Eine beeindruckende Richterin und Frauenrechtlerin mit weltweitem Renommé und einer Liebe zu gutem Essen und Botanik! Nun können alle noch offenen Fragen diskutiert und reflektiert werden!



*Die 10-tägige Tour endet und die Gäste werden am Abend zum Flughafen gefahren.*

## Option 13-tägige Tour: Fahrt in den Akagera Nationalpark

Frühmorgens fahren wir Richtung Osten, in den Akagera Nationalpark. Der Akagera Nationalpark ist benannt nach dem Kagera Fluss und ist das grösste geschützte Gebiet von Sümpfen und Seen in Ost- und Zentralafrika. Bei Ankunft erledigen wir die Formalitäten beim Eingang des Nationalparks und fahren zur Lodge über die Naturstrassen wo wir vom Team des Hotels am Lake Ihema empfangen werden.

### Akagera National Park: Ruzizi Tented Lodge, Vollpension



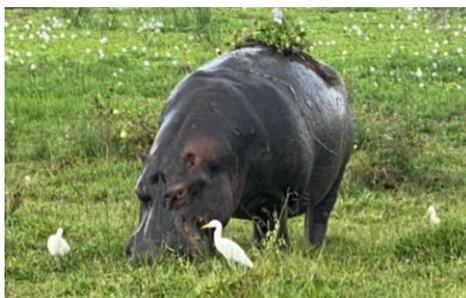
## Tag 11

### Ganztages Safari

Heute brechen wir früh auf und verbringen den ganzen Tag mit einer ausgedehnten Safari im Akagera National Park auf der Suche nach Elefanten, Zebras, Giraffen, Büffeln, Nashörner, Nilpferden und Löwen.

Am Abend genießen wir das gediegene Abendessen auf der wunderschönen Terrasse des Hotels mit Sicht auf den Ihema See. Jeden Abend wird ein Feuer gemacht, das in Kombination mit den Tierlauten eine romantische Stimmung verbreitet.

### Akagera National Park: Ruzizi Tented Lodge, Vollpension



## Tag 12

### Safari – Behind the Scenes – Sunset Boat

Nach dem Frühstück genießen wir eine kurze Safari, danach werden wir die Organisation des Akagera Parks «Behind the Scenes» kennen lernen. Nach dem Mittagessen im Hotel ist eine Bootsfahrt auf dem Lake Ihema bei Sonnenuntergang geplant wo wir Flusspferde, viele Vogelarten und weitere Tiere beobachten können.

### Akagera National Park: Ruzizi Tented Lodge, Vollpension



## Tag 13

### Fahrt zurück nach Kigali – Lunch in der Frauenkooperative

Am letzten Tag der Reise fahren wir zurück nach Kigali. Auf dem Weg zum Akagera besuchen wir die Frauenkooperative in Kayonza, dort werden wir eine interessante Führung und zur Stärkung einen typischen afrikanischen Lunch einnehmen.

Um ca. 17.00h fahren wir zum Flughafen und verabschieden uns vom «Land der tausend Hügel».

## Details Reiseprogramm

### Kosten

#### 13 Tage

Preis im Doppelzimmer	ca. CHF 6900.00
Einzelzimmerzuschlag	ca. CHF 1200.00

#### 10 Tage

Preis im Doppelzimmer	ca. CHF 5800.00
Einzelzimmerzuschlag	ca. CHF 1200.00

### Optionen

Gorilla Trekking	ca. CHF 1600.00
Golden Monkey Trekking	ca. CHF 200.00
Bisoke Trekking/Hike	ca. CHF 110.00

### Inklusive Leistungen:

- Hotelunterkunft, inkl. Service + Steuern
- Vollpension und Soft Drinks (alkoholische Getränke sind nicht inklusive)
- Transfers und Ausflüge gemäss Programm, im klimatisierten Fahrzeug
- Lokale englischsprachige Reiseleiterin (Jovia Murungi)
- Deutschsprachige Reiseleiterin (Jackie)
- Flying Doctors Versicherung

### Nicht inbegriffen:

- Flug (Flugpreis auf Anfrage)
- Alkoholische Getränke
- Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Optionale Ausflüge
- Persönliche Ausgaben

### Reiseformalitäten

Gegenwärtig erhalten Schweizer BürgerInnen bei der Ankunft auf dem Luftweg kostenlos ein Visum.

### Gesundheit

**Impfungen:** Gültige Gelbfieberimpfung ist für die Einreise aus Gelbfieber-Endemiegebiet obligatorisch.

### Währung:

Ruandische Francs (1000 RWF = ca. CHF 1.00). Ausländische Währungen können unbegrenzt eingeführt werden. Kreditkarten werden in Hotels und Restaurants akzeptiert.

### Sprachen:

Die offiziellen Sprachen sind Englisch, Französisch, Kinyarwanda und Suaheli.

### **Murakaza neza mu Rwanda!**

Jackie Helfenberger